

Утверждено  
Директор школы №10  
А.А. Демидова  
09.2017



## Инструкция №10

### По охране труда для учителя физической культуры

#### 1. Общие требования безопасности.

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обою пола, прошедшие мед. Осмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.
2. Учитель должен:
  - знать должностные обязанности и инструкции по ОТ пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка
  - режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя
  - относиться к не электротехническому персоналу и иметь 2-квалификационную группу допуска по электробезопасности
3. Травмоопасность в спортивном зале:
  - занятия на неисправных спортивных снарядах
  - при выполнении упражнений на загрязненных или влажных снарядах
  - при выполнении упражнений без страховки
  - при выполнении упражнений без использования гимнастических матов при нарушении инструкций по проведению игровых занятий и по лыжной подготовке
4. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий
5. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
  - о случаях травматизма сообщать администрации школы, принимать участие в расследовании несчастных случаев
  - нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ.

#### 2. Требования безопасности перед началом работы.

проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования  
прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование  
не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя

- проветрить помещение спортзала
- следить за своевременной влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий) и порядком.

#### 3. Требования безопасности во время работы.

разработать инструкции по технике безопасности для учащихся во время занятий различными видами спорта: волейбол, футбол, баскетбол, лёгкая атлетика, гимнастика, лыжи.

не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания

допускать на занятия учащихся только в спортивной форме  
провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)

- вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
- соблюдать личную гигиену
- организовать страховку при выполнении учебных упражнений
- следить за соблюдением порядка и дисциплины
- не оставлять учащихся без присмотра во время занятий





4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плана
- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

5. Требования безопасности по окончании работы.

- после окончания занятий проверить списочный состав учащихся
- убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение
- привести в порядок свое рабочее место
- выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ
- о всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

Трубищев А. М. - 

Исхаков Р. С. - 

МКОУ «Инчхинская СОШ»

пронумеровано и скреплено

печатью 2 листов

Подпись [подпись]

